

# Riskante geboortevlekken: folderactie

Geboortevlekken zijn meestal onschuldig van aard. De meeste geboortevlekken verdwijnen vanzelf op jonge leeftijd. Maar niet altijd!

Er zijn ook riskante geboortevlekken waarvoor een snelle en juiste diagnose nodig is. Een folderactie onder artsen moet meer bekendheid geven aan de veelheid van verschijningsvormen van deze aandoeningen. De actie ging in januari van dit jaar van start. De nieuwe flyer is samengesteld door Hevas, de 'ouder- en patiëntenvereniging voor Hemangiomen en Vasculaire malformaties' ([www.hevas.eu](http://www.hevas.eu)). Aan voorzitter Maria Jongma de vraag naar het waarom van deze actie. "We hebben vijf jaar geleden ook al een keer een grote flyeractie ondernomen. Dat werkte uitstekend, al leerde die ervaring ons dat dergelijke informatie niet te uitgebreid moet zijn, maar kort, puntig en vooral duidelijk. Om die reden geven we in de flyer een helder overzicht welke geboortevlekken riskant zijn en welke onschuldig. De flyer gaat naar, zo mogelijk, alle huisartsen, dermatologen, kinderartsen en jeugdartsen. Ook benaderen wij de pers en bladen als *Ouders van Nu*."

## Onschuldig

"In de medische opleiding is nauwelijks aandacht voor vasculaire geboortevlekken. Bij veel artsen bestaat de indruk dat het altijd gaat om onschuldige huidaandoeningen. Voor een groot deel klopt dat gelukkig ook. Neem bijvoorbeeld de 'oioevaarsbeet'. Dat is de meest voorkomende en altijd onschuldige geboortevlek. Baby's hebben dan een roze vlek of vlekjes op de oogleden, het voorhoofd of in de nek. Meestal verdwijnt de oioevaarsbeet binnen een jaar." "Langduriger zijn de symptomen van hemangiomen die meteen bij de geboorte of binnen enkele weken zichtbaar zijn. Een



hemangioom is een goedaardige bloedvat tumor. Ze liggen meestal aan de oppervlakte van de huid en worden steeds roder en dikker. De populaire benaming is 'aardbeivlekken'. Onderhuidse hemangiomen schijnen vaak blauwig door de huid heen en worden later soms zichtbaar als een bult."

"Hoewel ze voornamelijk onschuldig zijn, moet men hemangiomen ook niet altijd onderschatten. Het kan wel tien jaar duren voordat ze wegtrekken en ze kunnen soms forse restschade achterlaten. Denk bijvoorbeeld aan grote hemangiomen die op een nare plek zitten (in oog, neus, mond of oor of in organen). Soms is behandeling nodig om blijvende schade te voorkomen."

## Riskant

"Het probleem zit juist bij de riskante geboortevlekken die veel zeldzamer zijn en die artsen niet altijd meteen herkennen of van een verkeerde diagnose voorzien. Zoals het kaposiform hemangio-endothelioom (KHE), gekenmerkt door warme, verharde en paarse vlekken die glimmen en forse pijnklachten geven. Via een biopt is de diagnose te stellen en behandeling is meteen nodig. Het betreft hooguit enkele baby's per jaar in Nederland."

Ze vervolgt: "Bij vasculaire malformaties is sprake van verkeerd aangelegde vaten. Ze lijken op hemangiomen, maar het zijn andere aandoeningen. Het bekendst is de 'wijnvlek', aanwezig vanaf de geboorte en variërend in kleur van lichtroze tot donkerpaars. Daarnaast bestaan zogenaamde veneuze, arterioveneuze en lymfatische malformaties die zowel lokaal als uitgebreid over het lichaam kunnen voorkomen. Dit zijn riskante en potentieel gevaarlijke aandoeningen. In Nederland zijn slechts enkele academische centra gespecialiseerd in deze complexe - zeldzame - aangeboren vaatafwijkingen die zoveel meer zijn dan 'louter een geboortevlek'!

- > Meer informatie op [www.hevas.eu](http://www.hevas.eu).
- > De volledige folder is te downloaden van deze site.
- > De site geeft ook een overzicht van behandelaars/behandelcentra.
- > Aanvullende vragen naar [info@hevas.eu](mailto:info@hevas.eu).

